



Consejos para un Maquillaje de Halloween

Aprobado por la Dra. Patricia para un Look Espeluznante

¡Halloween se acerca y es hora de sacar el maquillaje espeluznante! Sin embargo, antes de transformarte en tu personaje terrorífico favorito, es esencial que consideres la salud de tu piel.



Esta guía, basada en artículos revisados por expertos de revistas de dermatología, proporciona consejos respaldados por profesionales sobre cómo aplicar maquillaje de Halloween mientras proteges tu piel de la irritación y los brotes de acné.



La Preparación es Clave:

- **Comienza con un lienzo limpio:** Limpia suavemente tu rostro con un limpiador suave y sin fragancias para eliminar la suciedad y el exceso de grasa.
- **Aplica una crema hidratante:** Elige una crema hidratante no comedogénica para crear una barrera que evite que el maquillaje obstruya los poros.



Elección de los Productos de Maquillaje Adecuados:

- **Opta por maquillaje hipoalergénico:** Busca productos etiquetados como hipoalergénicos y no comedogénicos para minimizar el riesgo de reacciones alérgicas y brotes de acné.
- **Basado en agua en lugar de aceite:** El maquillaje a base de agua suele ser más suave para la piel y menos propenso a obstruir los poros.



Evitar la Irritación y los Brotes de Acné:

- **Realiza una prueba de parche:** Prueba cualquier maquillaje nuevo en una pequeña área de la piel para comprobar si hay reacciones alérgicas, especialmente si tienes piel sensible. Hazlo unos días antes del día en que te disfraces, para que, en caso de irritación, tengas tiempo para calmar la reacción y elegir una nueva marca de maquillaje (o comprar una máscara en su lugar).
- **Ten cuidado con los irritantes comunes:** Evita productos con fragancias, alcohol y tintes excesivos, ya que pueden desencadenar irritación en la piel.





Técnicas de Aplicación:

- **Usa herramientas limpias:** Lava tus pinceles, esponjas y aplicadores antes de usarlos para evitar la contaminación bacteriana.
- **Aplica en capas delgadas:** La superposición permite un mejor control y reduce la probabilidad de apelmazamiento u obstrucción de los poros.

Eliminación del Maquillaje:

- **Sé suave:** Evita frotar o fregar enérgicamente. En su lugar, usa un desmaquillante suave o agua micelar para disolver el maquillaje.
- **Limpia e hidrata:** Después de quitar el maquillaje, lávate la cara y aplica crema hidratante para restaurar el equilibrio natural de la piel.





Cuidado Post-Halloween:

- **Trata cualquier irritación de inmediato:** Si experimentas enrojecimiento, comezón u otros signos de irritación, aplica una crema hidratante sin fragancias y contacta a Patricia para que pueda ayudar a calmar tu piel y reducir la reacción más rápidamente.
- **Sigue una rutina de cuidado de la piel suave:** Continúa con tu régimen de cuidado de la piel regular para ayudar a que tu piel se recupere y mantenga su salud.

